現代人飲食習慣不良及運動量不足

估計約250萬加人可能因此罹癌

【本報多倫多訊】現代人因生活充裕，飲食文化及生活習慣的改變，估計約有 250 萬加人有可能因飲食習慣不良及運動量不足而罹患癌症。

這是安省癌症防治中心(Ontario Cancer Care) 的一項研究調查結果。報告顯示，由於越來越多加人每日所攝取的蔬果量及運動量不足，以及沒有時常注意本身體重的變化，而導致越來越多人有可能面臨罹患癌症的風險。該部門建議政府應效法宣導民衆拒菸的方式，儘快立法推展民衆培養正確飲食習慣及適當運動的教育宣導。

該會的一位研究員兼食物營養師，同時也是協助製作安省營養及防癌調查報告（Ontario Nutrition and Cancer Prevention Survey）的羅伯特表示，目前加人所吃的典型食品根本無法提供人體最理想的營養，因爲食物中缺少蔬果，此外也沒有足夠的活動量來減低罹患癌症的風險。

報告中還顯示，安省民衆如能攝取足夠的蔬果，適當的運動及平時多注意本身體重的變化，罹患癌症的機會將可減少百分之三十。另外如果民衆能夠戒菸的話，也可再減少百分之三十的患癌者。

調查中同時也指出，成人每日應攝取 5 份以上的蔬果攝取量，但在安省有 835,000 的成人確未達到此標準（男人超過女性），而且體重指數也沒有維持在 25 以下。體重指數的計算方法是將體重（公斤)除以身高（米）的平方。

該會總裁哈森（Alan Hudson）表示，且不管飲食或運動習慣的不同，全國因飲食習慣不良及運動量不足而罹患癌症的人數有可能超過 250 萬人。他希望安省衛生廳長史密瑟曼能加強對這方面的教育宣導。

該會的癌症控制調查處副主任蘇利文（Terry Sullivan）也表示，安省政府應效法增加煙稅及立法禁止香煙產品的廣告，來宣導民衆注重飲食及運動習慣。

這份調查報告中並提到，增加蔬果攝取量可以預防下列癌症，像是口腔癌、喉癌、食道癌、胃癌、結腸癌、直腸癌、胰腺癌、喉頭癌、肺癌及膀胱癌有關。另外，食道癌、結腸癌、直腸癌、乳癌、子宮癌及腎癌似乎跟體重的維持有關，而運動則有助於防止結腸癌、直腸癌、乳癌、子宮癌及前列腺癌。

該份調查報告是該會於 2001 年 6 月至 2002 年 5 月間，以電訪方式向 3,183 人訪問。受訪人年齡介於 18 到 64 歲間。報告中顯示，有百分之四十八的受訪人的體重超出標準，也就是超過 25 的體重指數。其他百分之四十八的受訪人則表示，他們每週的運動量少於 3 個小時，比專家建議的每周三個半小時還少。報告中同時還指出，住在安省北邊的居民的運動量比住在南方及多倫多的居民爲多。總的來說，只有百分之十四的受訪人達到蔬果及運動量攝取的標準。

杜賓爲內閣新部長上課 ——「政權交接入階」

談爲官之道：誠實、勤奮、勿任人唯親

【加通社渥太華電】前紐芬蘭省長、聯邦工業部長杜賓，昨天爲二十餘名內閣新部長，講授仕途啓蒙的生動一課 –「政權交接入階」(Cabinet Transition 101)。

在昨天的聯邦內閣部長每周例會上，杜賓向第一次當部長的新人們，進行他們政治生涯的啓蒙教育，他循循善誘的重點是：不要撒謊，勤做功課，對行政事務永不厭倦，不要以政治原因酬庸雇員。

杜賓給新部長們上的第一課是：勤於做功課。他建議部長們對工作內容了解透徹，比任何其他人都要清楚，因爲「這令到你可以左右最後的結果，否則你便不能」。

杜賓的第二課是：不要任人唯親。他指出，政府工作不是隨手給予的酬庸，關鍵在於要起用最合適的人。

杜賓的第三課是：和政府部門的雇員融洽相處，因爲他們才是可以幫助你的人。

杜賓的第四課是：不要對國人撒謊，因爲你一定會爲此感到後悔。他指出，「說眞話」是放之四海而皆準的原則。杜賓告誡新部長們，假如犯了錯，最好爽快地承認。杜賓說，民衆希望看到政府成功，因此當你是爲了努力做事而犯錯時，人們一定會原諒你。最不能爲民衆原諒的是，那些因爲不做事而導致錯誤的人。

杜賓曾是前總理克里靖的忠實下屬，1996 年前，他是聯邦漁業部長，而後，他回到紐芬蘭擔任省長。之後，克里靖爲培植他做接班人，召他回到渥太華，出任聯邦工業部長。但在去年，因爲自認無法對抗時任財長的馬田，並感克里靖沒有施以援手，憤而辭職。

不過，杜賓後來轉而支持馬田的角逐，再受馬田重視。此次爲新閣員上課，仍是受新總理馬田之邀。

安省電力公司虧損連連

省府已成立特殊委員會 決定其未來命運

【加通社多倫多電】安省電力公司(OPG)今明二年虧損超過十億元，省府昨天任命前聯邦財長曼里領導一個特殊委員會，對這家省營公司的運作進行審查，以決定其未來命運。

曼里在拒絕新總理馬田提供的駐美大使一職後，迅速接受了麥堅迪省長的邀請，出任新職。曼里與麥堅迪均爲渥太華選區議員，過去交往甚密。曼里並是麥堅迪競選自由黨安省領袖時，第一個給予支持的聯邦議員。

對於安省電力公司的前景，安省能源廳長鄧肯昨天表示，電力公司今年面臨 3 億 5000 萬元的虧損，明年虧損亦可能在 3 億元到 7 億 5000 萬元之間。鄧肯表示，安省電力公司面臨嚴重的資金短缺，加上低營收、低稅收以及巨額貸款的利息支出，將導致省府赤字大幅度增加。

鄧肯已經要求電力公司的新董事局，對公司的財務和運作情況進行全面的審計。他表示，「公司未來命運仍前途未卜」，但「問題非常嚴重」。

省府還任命一個由前聯邦財政部長曼里負責的特別審查委員會，對安省電力公司今後在本省電力市場的作用，公司和管理層的架構，以及是否應該繼續採取措施，解決皮克靈核電站的問題，一一予以檢討。

一般認爲，曼里拒絕出任加拿大駐美大使，卻接納安省電力公司的象徵性工作，目的是要留在渥太華的權力中心，將來可以在馬田下台時接班。

該委員會的其他成員包括：豐業銀行主席彼得．高索、前聯邦能源部長傑克．艾普、律師伊安．羅斯、省府內閣管理委員會主席凱瑟琳．波伊。

艾普剛於最近完成對皮克靈核電站工程的審核，嚴詞攻擊該工程超出預算數十億元，進度亦比計劃慢好幾年。他同時還被委任爲安省電力公司臨時董事局主席。

新聞側寫

流行文化才是第一號殺手

橫行一時的華府狙擊手 42 歲的穆罕默德、及他領養的 18 歲男孩瑪沃正在接受審訊。據案情透露，瑪沃身上有一卷電影 The Matrix 錄影帶，這卷帶子他至少看了 100 次之多。此外他用電子遊戲 videogames 練靶，練到百發百中的地步。

不要意外，爲什麼這樣的新聞被隱藏在新聞尾巴，或是完全封鎖。長久以來，西方新聞界就不承認暴力與色情影帶、不良電影電視、甚至電子遊戲對於青少年、對於變態成人有任何影響力。他們反對政府任何的管制，否則就高喊是警察國家。相反的，他們還一再包庇暴力與色情文化，因爲這是自由主義者的最後底線。

很多人都應當記得，1999 年美國科羅拉多州柯倫拜高中發生的兩名中學生攜帶大量武器到學校，殺死 15 名師生後再自殺的事件。他們兩人做案時就穿著黑色長大的風衣、攜帶一個大布包，裡面裝滿武器軍火，與 The Matrix 電影裡男主角在片中的影像一模一樣。但是當時雖然有人提出此一事實，但是左傾的美國媒體卻堅持自由派立場，堅決否認這部電影的影響，而同聲譴責槍枝影響。好像只要將每一個人的槍枝登記了，就不會再發生類似事件。事實是，今天加拿大的槍枝全都登記了，多倫多街頭卻天天上演槍戰。壞人歹徒會笨到將槍拿去登記嗎？

所有的連環殺手、色情殺手、戀童癖者，警方事後都在他們家中搜出大批色情及暴力影片。由多倫多的保羅．伯納多，到加州的綠河殺手、伍志達等，無一例外。原因是，這些人本來已經有或多或少的心理疾病，而色情暴力影帶就將此一黑暗面發揚光大。讓他們無以自拔，甚至以爲是受到社會容許。

像 The Matrix 一類的影片除了是爲製做人賺進大把鈔票，眞的不知是拍來做什麼。主張藝術無限制的自由派不僅不認爲該管制，還認爲是藝術至高境界。最近還拍到第三集，影評人也高聲叫好。然而象牙塔裡的自由派專家學者卻說，只要大人好好管教子女，就不會造成負面影響。事實是，今天太多成年人只有小學生的智慧，他們自己都沉迷在這一類影片中，他們如何負起教育子女責任？

瑪沃還對心理學家說，他們計劃引誘 70 名男孩、及 70 名女孩，到一個農莊成立一個完美世界，然後像 The Matrix 一樣，奪取政權，解放衆生。不要以爲這樣的事不會發生，九十年代一再發生的 TheHeaven's Gate 邪教事件，就是幾個領頭的人將幾十人誘騙加入後，上演出集體自殺事件。

事實一再證明，今天的人雖然知識增加，智慧一些未提高，而今天的流行電影、流行文化只用幾句「幸運籤語餅」一樣的、好像帶些智慧的字句，就可以吸引到大批影迷、信徒跟隨，自以爲是有文化了。結果是製造出像瑪沃一樣的、不帶感情的殺手。那批沒有腦子的自由派，不知道要什麼時候才會覺醒。

(袁曉輝)

←聖誕節見聖誕老人，告訴他自己喜歡什麼樣的聖誕禮物，已經成爲兒童的假日重大活動。圖爲安省沙尼亞(Sarnia) 兩歲女童艾比蓋．福特，昨天在當地商場見到聖誕老人，顯得特別興奮，並且告訴聖誕老人，自己希望收到的聖誕禮物。

(加通社)

省府提案 禁在尼加拉至多倫多以東開發房地產

期在金色馬蹄地區建立永久性綠林帶

【加通社多倫多電】安省自由黨政府昨日向省議會提交議案，建議一年內禁止在尼加拉至多倫多以東地區開發房地產，以便在金色馬蹄（Golden Horseshoe）地區建立一條永久性的綠林帶。

省市政事務廳長吉瑞森（John Gerretsen）昨日在省議會表示，對於尼加拉至多倫多以東地區那些還沒有變更土地使用性質的鄉村及農業用地，暫時停止房地產開發，使政府有時間考慮在金色馬蹄地區建一條永久性的綠林帶。

吉瑞森說，金色馬蹄地區的土地健康狀況，影響到省民每日需要的飲用水、食物及空氣品質。

省自由黨曾在競選時承諾，將在多倫多地區建立總面積達 25 萬畝的綠林地帶。

吉瑞森指出，金色馬蹄地區的人口每年增加 11 萬 5000 人，並將在未來 15 年內，成爲繼紐約、洛杉磯之後北美第 3 大規模的城市地區。省府已於本周一時提交議案，要求給予市府在處理土地規劃事務時有更多的權限，包括延長對開發計劃的審核時間、加強對環保的要求、對已遭市府拒絕的土地開發計劃，禁止再向市政局提出上訴等。

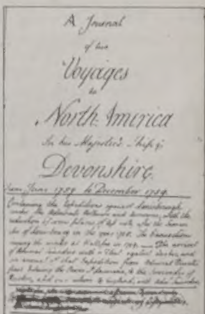
加歷史重大戰役私人日記

明紐約拍賣起價 1 萬美元

【加通社多倫多電】眞實記載加拿大歷史重大戰役的「亞伯拉罕平原之戰」（Battle of the Plains of Abraham）的一份私人日記，明天將在紐約拍賣。至於加拿大人是否有幸能擁有這本 200 多年前手寫的私人日記，就要取決於買家。這本日記由英國海軍軍官史凱單（Gordon Skelly）記載，他於 1759 年參加亞伯拉罕平原戰役，並在戰爭過程中，用筆寫下了所見所聞。這場戰役是加拿大歷史上重要的一戰，最終結束了法國對加拿大的統治。

紐約 Christie's 拍賣屋的庫弗表示，據目前所知，就連歷史學家也不清楚這段歷史，日記中的大部分內容從沒有公開過。根據這家拍賣屋在網站貼出的消息，這本有著超過 200 年歷史、共 175 頁的日記，拍賣起價爲 1 萬美元。

庫弗表示，有關戰爭的詳實手寫日記或回憶錄，是相當罕見的，尤其是私人日記。他說，1 萬美元的起價很公平，是相當保守的。在 1999 年的一次拍賣會上，一名曾參加過更早的香普蘭湖（LakeChamplain，在魁北克境內）戰役的士兵的手寫記錄，以 1 萬 4000 美元的價格售出。



➡圖爲這本有著 200 多年歷史的日記首頁。

（加通社）

比爾．蓋茨基金會捐贈 1600 萬加元

予滿地可大學研究非洲公共衛生

【加通社滿地可電】滿地可大學昨天宣布，獲得電腦業鉅子比爾．蓋茨基金會 1600 萬加元的捐贈，用於非洲公共衛生研究項目。

這筆來自蓋茨夫婦基金會的經費，將用來資助對非洲上撒哈拉沙漠地區的法語國家，所進行的產婦衛生及進一步培訓項目的研究。這個爲期十年的研究項目，將由滿地可大學和西非國家布基納法索的烏格多古大學（University of Ouagadougou)共同主持。

蓋茨基金會的捐贈還將用於烏格多古大學一個全新的公共衛生管理項目，特別針對生育和兒童健康的研究。同時，還將爲非洲地區專家提供一系列的短期培訓研習。

除此之外，這筆捐贈亦將用於爲在滿地可大學攻讀博士的非裔學生，提供獎學金。

滿地可大學引證的非洲上撒哈拉沙漠地區所面臨的一系列衛生問題，包括嬰兒死亡、愛滋病帶原和感染、瘧疾以及肺結核等病症。這所大學在其發表的一項聲明中指出，在上撒哈拉沙漠地區，大約有三千萬名愛滋病帶原者，佔到全球愛滋病帶原者的七成。但當地人口、衛生研究和服務項目，亦都因爲缺乏受過良好訓練的醫務人員而受到阻滯。

蓋茨夫婦的這一基金會擁有的捐贈總額大約有 350 億元。

➡亞省艾蒙頓昨日最低溫度達攝氏零下 4 度，德國種的雪克新與馬克斯在隨主人出門散步前，也特別穿上小背心，使冬日寂寞的街頭平添生氣。

（加通社）

請柬

謹訂於二〇〇三年十二月二十一日(星期日)中午十二時半至下午五時，假六〇三號丹佛街(近 PAPE & DANFORTH)慶祝本人爲社區服務十五週年暨聖誕節聯歡之雞尾酒會及茶點招待。

恭請

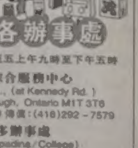
華友攜眷參加 順祝

假日快樂

新年進步

多倫多—丹佛國會議員鄧立銘 敬約

華人諮詢社區服務處 十二月份華人活動一覽



	活動／課程	日期	時間	活動地點
活動	驕陽大使領袖訓練體驗課程	11月28日至明年一月(逢星期五)	4:30pm - 7:00pm	士嘉堡華諮處
	親親讀書天	12月1, 8, 15日逢星期一	9:30am - 11:30am	堅尼地道7828號228室
	壓力小魔怪講座	12月2, 9, 16日逢星期二	9:30am - 11:30am	堅尼地道7828號228室
	如何增進兒童的智能發展家長講座	12月5日	10:30am - 11:30am	堅尼地道7828號228室
	聖誕購物，賞燈節一日遊	12月9日	12:00pm - 8:00pm	-
	管教有方講座	12月10日	9:30am - 11:30am	士嘉堡華諮處
	新移民迎新會	12月12日	2:30pm - 5:30pm	士嘉堡華諮處
	聖誕聯歡會	12月19日	2:00pm - 5:30pm	北約克 Oriole 社區中心
	聖誕同樂日	12月23日	10:00am - 2:00pm	愛静園社區中心
	玩具奇兵迪士尼冰上匯演	12月29日	10:30am - 3:00pm	Air Canada Centre
興趣班	入籍會話班	逢星期六	9:30am - 12:30pm	聖嬰小學．利伯頓中學
		逢星期一．二	6:30pm - 9:00pm	聖愛頓小學
		逢星期四．五	9:00am - 12:00pm	愛静園社區中心
	求職及工作場所常用英語	逢星期二	6:30pm - 9:00pm	聖愛頓小學
	托福英文班	逢星期一．三	6:30pm - 9:00pm	聖愛頓小學
		逢星期六	9:30am - 12:30pm	利伯頓中學
	聽與講英文班	逢星期六	9:30am - 12:30pm	聖嬰小學
		逢星期一．三	12:30pm - 3:00pm	新翔駕駛學校
		逢星期二．四	12:30pm - 3:00pm	頤康中心

華諮處各辦事處

辦公時間：星期一至五上午九時至下午五時

多倫多綜合服務中心
3660 Finch Ave. E., (at Kennedy Rd.)
Suite 403, Scarborough, Ontario M1T 3T6
電話：(416)292 - 7510 傳眞：(416)292 - 7579

多倫多辦事處
58 Cecil St. (Spadina / College)
Toronto, Ontario M5T 1N6
電話：(416)598 - 2022 傳眞：(416)598 - 1679

約克區家庭暨教育中心
7825 Kennedy Rd. (at 14th Ave.)
Unit 228, Markham, Ontario L3R 5P1
電話：(905)474 - 5092 傳眞：(905)474 - 1539

語言培訓中心
4002 Sheppard Ave. E. (at Kennedy Rd.)
Suite 501, Scarborough, Ontario M1S 4R5
電話：(416)299 - 8118 傳眞：(416)299 - 7898

萬錦社區服務中心
5000 Highway 7E., (Markville Shopping Centre)
Upper Level (next to Sears)
Markham, Ontario L3R 4M9
電話：(905)474 - 1275 傳眞：(905)475 - 1281

行政辦事處
3852 Finch Ave. E. (at Kennedy Rd.)
Suite 310, Scarborough, Ontario M1T 3T9
電話：(416)292 - 7505 傳眞：(416)292 - 9120

虛報住址逃漏稅 當局大規模調查

不少人謊稱亞省居民以適用較低稅率 國稅局開始嚴查 一旦被揭發 補繳稅款外 還會被罰款

【溫哥華訊】過了新年以後又是報稅季節了。爲了警戒納稅人不要採取非法的逃稅策略，當局正高姿態的實施新一波的打擊逃稅行動。其中，納稅人在歲末所採取的一些取巧方法，首當其衝成爲打擊目標。

據指出，在一年之末納稅人身份條件上的一項至關重要的因素，是他在年底時的居住省份，他繳納予省政府的所得稅，依哪一個省份的標準，是以此爲根據。

一些刻意取巧的卑詩省民，有見於亞伯達省的所得稅稅率要低得多，便設法安排自己在年尾的時候成爲亞省居民。

比如一家會計事務所的合夥人艾文斯（Heather Evans）指出，一些卑詩省居民在亞省擁有度假屋，在填寫報稅表時便報稱自己在12月31日時是亞省居民。

而事實上，他們只是在除夕前後到亞省的度假屋待一會兒而已。由於亞省的最高的所得稅率差不多比卑詩省低了五個百分點，難怪有好一些人鋌而走險，用這種詐欺手段來避稅。

由於效尤者愈來愈多，已引起了國稅局的注意，開始對突然改換住址的納稅人，進行大規模的調查行動。

據指出，在稅務意義上眞正可接受的住址更改，除了實際遷居他省外，還要看納稅人是否與原居住省份切斷了主要的居住聯繫。比方說，如果在原居省份仍然擁有住所，及其他重要個人財產，又例如其偶配或子女仍居住在原居省份等，這都可能被認爲仍有居住聯繫，不能算是已成爲他省居民。

其他納入考量的聯繫因素，還包括是否持有某省的駕駛照或省內金融機構的信用卡，是否該省健保的受保者等等。

虛報住址而逃稅者，一旦被揭發，除了補繳稅款及追加利息外，還可能面臨罰鍰。

稅務專家建議，要在合法範圍內節稅，有一些策略還是來得及在年終前進行的，比如出售虧損的長期投資以抵減其他投資利得。

其他可在年終前抵減所得或稅款的項目，還包括託兒開支、學費、學生貸款利息、投資顧問費等，在一定程度上可決定是否在年內支付，以使之成爲當年度的稅務抵減項目。

↑辯護律師團成員之一的克羅辛，在步出法庭後立即被媒體圍住。（馮仔新／攝）

安德遜續任環境部部長 有雜音

外海鑽油業指他不支持開採政策 指任命是錯誤決定

【溫哥華訊】甫新上任的總理馬田任命溫哥華島選區出身的安德遜續任聯邦環境部部長，此舉面臨卑詩外海石油與天然氣開採業支持者的強烈質疑，並提出抨擊。

聯邦新內閣閣員甫歡欣上任沒幾天，就有閣員面臨來自民間業者所提出適任與否的質疑。

例如，環境部部長安德遜就是首當其衝的一位閣員。卑詩外海石油與天然氣開採業支持者認爲，安德遜對於卑詩外海石油與天然氣開採的政策，不支持的立場與態度，十分明確。

前新芬蘭省省長布里恩（Brian Peckford）就表示，他希望聯邦新環境部部長的任命，其人選之立場，至少應可平衡的來處理這這項議題，因爲安德遜在多次公開場合中，態度明確地表示，不支持卑詩外海石油與天然氣的開採政策。

過去曾協助加拿大東岸外海石油與天然氣開採工業的布里恩，目前是駐紮卑詩外海礦業開採業者顧問，他就明白的表示，安德遜重新獲得任命是一項錯誤的決策。

他進一步表示，以馬田總理的背景，許多人都認爲其他的人選擔任環境部部長的位置，可能可以更加平衡，特別是針對卑詩省而言。安德遜這個人選對於加拿大其他各省，並沒有存在上述的問題，但是因爲他來自卑詩省，所以，其他各省沒有發生的事情，他也不希望發生在卑詩省身上。

自從1970年代以來，卑詩省外海的礦源的開採，一直存在著一項禁制令。但遊說解除這項禁制令的活動也從來就沒有停過，而且遊說的力道越來越強，特別是卑詩省自由黨上台之後，遊說活動更加炙熱。

儘管如此，聯邦政府始終抗拒這項遊說活動，安德遜也表示，聯邦政府達到任何決策之前，必須進行更多的研究。

六警濫權 檢方要求具體求刑

16日判決聆訊 檢察官強調應判刑30至90日 且要留下案底

【本報記者馮仔新溫哥華報導】涉嫌濫用公權力毒打疑似販毒者的6名溫哥華警員，昨（16）日進行判決聆訊。6人可能面臨的刑罰，將爲具體求刑30至90日，或者進行居家監禁。

大批關心此案的民衆，昨日大早就湧入卑詩省級法庭，希望在場旁聽。不過由於法院安排的審判庭只能容納25人，造成大批媒體和民衆無法進入，引發群衆的不滿，現場一片混亂。因此法官被迫換較大間的審判庭，整個聆訊也延遲了一個多小時。

檢察官葛雷（Robert Gourlay）指出，6名警員身爲執法人員，卻濫用公權力，事後更有警員撰寫誤導報告企圖掩蓋事實，因此一定要具體求刑。他強調，判決必須達到讓公衆再度對警方產生信心的效果，因此要求法官將6人求刑30至90日，或是有條件居家監禁，而且必定要留下案底以示懲戒。

涉案的六名員警是被控於今年初，在溫市中心固蘭胡商場（Granville Mall）一帶，先把從事毒品交易的數名青少年拘捕，然後再把他們押上警車，載往史丹利公園內痛毆。隨後六名警員也在上月底，承認了所犯的罪行。

六名警員的辯護律師團，可說是齊集了城中最有名的「金牌大狀」。包括有印航爆炸案辯護律師Bill Smart、Richard Peck、Ian Donaldson、David Crossin等人。其中一名律師克羅辛（David Crossin）在辯護時向法官表示，6名警員並不是有計畫地毆打受害人；而對用警棍打人的指控，克羅辛指稱警官也只是「輕觸」，並未用力毆打。

至於六人是否會被溫哥華市警局踢出警隊，則需要看明年1月16日及17日的警方內部聽證會中，溫哥華市警局長葛理翰（Jamie Graham）是否會「從寬處置」。不過目前六人雖然被警隊停職，但仍然照常領薪水。

道格拉斯學院 評比 表現優異

紐約時報比較加美93家社區學院 該校是加國唯一入圍學校

【溫哥華訊】11月30日的紐約時報刊出一篇專文，對於93所社區學院的教學品質進行評估。結果大溫地區的道格拉斯學院（Douglas College），被列在16所「表現優異」的學院之中。

道格拉斯學院爲93所接受評鑑的社區學院中，唯一位於加拿大的學院。該校與紐約州長島的拉瓜底亞社區學院（La Guardia Community College）及伊利諾州的歐克頓社區學院（Oakton Community College），並列爲13所大型社區學院（學生人數爲8000人至1萬3000人）中的前三名。

這項評鑑係由德州大學奧斯丁分校執行，目的在於研究社區學院在專上教育中所扮演的重要角色。

道格拉斯學院院長魏特（Susan Witter）說：「紐約時報在這篇專文中，開門見山就分析哥倫比亞大學和紐約大學等這些主要的大學，是怎樣掩蓋了當地拉瓜底亞社區學院的重要貢獻。這種現象和大溫地區類似，卑詩大學和西門菲沙大學也一樣蓋過道格拉斯學院的光彩——雖然後者的學生也多達1萬2000名學生。」

魏特指出，道格拉斯學院在課業的困難度和學生的辛勤度上都獲得高分，這應該有助於破解一項迷思，即認爲學院的課業要比大學容易。

根據卑詩入學與轉學委員會（B.C. Council on Admissions and Transfer）對於五年前自大學畢業的人士進行調查，結果顯示那些先在社區學院唸兩年再轉到大學就讀者，和那些從高中直升大學者，兩者在畢業後的就業機會、薪資和對於所學的滿意度，「並沒有顯著的差別」。

道格拉斯學院制度研究主任柯溫（Bob Cowin）表示，有些社區學院的學生高中成績並不好，但是當他們完成大學學業後，卻和直升大學者的成就相當，由此可見卑詩省的社區學院在其中提供了良好的服務。

調查病患滿意度 省府將花百萬元

護士工會質疑必要性 指把醫院當商業機構

【溫哥華訊】卑詩省府即將透過各個衛生當局，花費一百萬元對醫院病患進行客戶滿意度調查。但護士工會卻質疑這項調查的必要性，並認爲省府是把醫院當作民營商業機構來經營。

這項調查計畫將持續三年，係委託美國內布拉斯加州著名的衛生調查機構「國家研究公司」（NRC）的安大略子公司執行，各個衛生當局負責其轄區內的意見調查經費。

菲沙衛生當局的前兩項意見調查，是針對長期看護病患和急診室病患。該衛生當局將在這兩項調查上，投入1萬1600元。該意見調查將詢問那些使用菲沙衛生當局轄下醫院急診室的病患，請他們就醫院員工的禮貌、行爲和排隊等候的時間打一個分數，成績從「差」到「極佳」共分五等。

其中的問題包括：「您信任那些照顧您的護士嗎？」「護士們會不會在您的面前交談，彷彿您不存在一般？」

該問卷亦要求受訪者表明自己所屬的族裔，例如白人、原住民、華人、黑人、菲律賓人、東南亞人、阿拉伯人和韓國人等。

卑詩護士工會主席麥芙森（Debra McPherson）表示，如果菲沙衛生當局想要知道醫護人員的表現如何，這些資料已經存在於病患的住院和出院記錄中。她認爲，該問卷反而沒問到更重要的問題，即「經過治療之後，病患的病情有無改善？」

麥芙森認爲，這項美式企業的滿意度調查，是省府將衛生醫療民營化和企業化的一部份。她說：「但衛生醫療並不是渥爾瑪（Wal-Mart）百貨公司，其重點應在於病患的病情是否有好轉。」

得恩眼鏡
ACUVUE® 2 BRAND CONTACT LENSES COLOURS™
Johnson & Johnson
三大保證
信譽：安省首屈配鏡的專業服務。
品質：採用名牌鏡片，最新穎電腦研磨機切割製造，精準確實。
價格：合理公道，童叟無欺。
太古分店最新引進
德國全自動一小時電腦配鏡。
精準、快捷！
4300 Steeles Ave. E. Pacific Mall Unit C73, Markham, 太古廣場內
Tel: (905)947-0642
25 Glen Watford Dr., Unit 5, Scar. 怡東商場內
Tel: (416)609-3509

中藝地氈
名廠防污 優質尼龍 10年保用
家居地氈 $1.50 每呎
商業地氈 $0.99 每呎
免費估價・包工包料
4271 SHEPPARD AVE. E., #5 SCARB. (At Midland Ave. S/E)
Tel: 416.321.8339
國語: 416.938.6789

全部 2.5¢/分鐘 中國 香港/美國/加拿大(含手提)
台灣 無限量 包月制$30 → 多倫多 送 免費3天 任你講！
1.95¢/分鐘 台灣經濟包月 雙向通超省！
http://van.imebay.com
(416)915-1823 按2轉接服務人員
台加電訊

每天只要 from $8.43 起
您就可以打入國語族群市場！
詳情請洽本報廣告部 (416)778-0888
正常廣告版面 尺寸大・注目度高！

KINGSTON COLLEGE 英皇學院
www.kingston.edu
QUAERERE SCIRE
溫哥華・多倫多 (1989創校)

加拿大醫師行醫執照考試預備課程
Canadian Medical Licensing Examination Preparation Course
開設：
加拿大醫學委員會評估考試強化班
加拿大醫學委員會資格考試強化班
安大略省國際醫學畢業生英語會話考試強化班
師資：
課程主任為美國俄亥州大學醫學院前任教授，並榮獲傑出教學獎。並有以優異成績通過加拿大醫師行醫執照考試的經驗教師主講。
開課時間：
一月開課，每月接納新學員。
晚間和周末上課
免費説明會：
一月十日，早上十點，
電話預約，
熱線電話 (905) 513-1685
4700 Epworth Circle, Niagara Falls, Ontario L2E 1C6
Tel: (905) 513-1685 Fax: (905) 513-6140 E-mail: toronto@kingston.edu
Toronto Office: 109 - 80 Acadia Avenue, Markham, Ontario L3R 9V1
Your Future Starts Here!
多層次的教學體制，多選擇的入學起點，為不同背景的學生提供靈活多樣的專業課程，以及與北美大學銜接的課程。
高中部 研究生部 英語部
本科部 職業發展和培訓部 (B.C.總校安排學位課程)
大學預科/大一學分・AP課程
University Prep for Double Cohort - AP Program
・English ・Music ・Statistics ・Physics
・Calculus ・Computer Science ・Microeconomics ・Psychology
・French ・Biology ・Chemistry ・Macroeconomics

寵物 別拿來當聖誕禮物送人

避免過了節日之後便遭遺棄 安省保護動物協會再呼籲大眾遵守

【本報多倫多訊】由於安省保護動物協會（OSPCA）所收容的寵物，當中不少是過節之後被人拋棄的「禮物」，臨近聖誕佳節，該會再次呼籲大衆別送寵物作聖誕禮物，以免最後造成更多寵物被遺棄的情況。

該會寵物護理總監Lisa Veit指出，送寵物作聖誕禮物絕對不是一個好主意，因爲要照顧寵物的一生，是一個長久的承諾，及重大的責任。

她說，動物庇護所所收容的寵物，很多都是被人拋棄的禮物，因爲這些家庭對飼養寵物並沒有準備好，又或是不願意承受飼養寵物的重大責任。

然而，儘管眞的決定要養寵物的話，也應作好周詳的考慮及計畫，節日季節卻並非開始帶寵物回家的適當時間。因爲節日期間，一般家庭每每都是特別匆忙緊張，擁擠喧嘩，對新遷入的寵物適應新環境較爲困難。

故此，若準備好要飼養寵物，最好是去安排領養，然後在聖誕節過後才帶寵物回家。

民衆若是想送一份別具心思的聖誕禮物，也可以以收禮人的名義，向安省保護動物協會捐獻，而協會在接到捐獻後，將會向收禮人寄出節日賀卡一張，以表謝意。

有關詳情，可參閱網址www.ospca.on.ca或電1-888-ONT-SPCA（668-7722）。

聖諾俱樂部 邀您滑雪過聖誕

26及28日到Snow Valley 不要錯過

【本報多倫多訊】聖諾俱樂部將於26日及28日舉辦「聖誕滑雪之旅」，讓民衆有機會到安省著名的滑雪聖地Snow Valley，一同度過一個難忘的聖誕。會員費用爲$45，非會員$48，費用包含滑雪設備租賃、一小時的教練課程、lift ticket、車費及稅。

當天上午8:30am於中區唐人街文華中心門前集合出發，住在北約克人士可於9:00am至Fairview Mall Don Mills Subway Station的多層停車場等專車接送，返回時間爲7:00pm。此外，該俱樂部也將於本月27日舉辦「新年尼加拉瀑布賞燈活動」，帶領參與民衆觀賞大瀑布一年一度的彩燈盛會。欲訂位人士請洽416-875-9889。

眼睛吐鋼珠 洪少賓秀絶技

↑山東同鄉會上周六在駐多倫多台北經文處文化中心舉行聖誕聯歡會，百餘山東鄉親和嘉賓出席。聯歡會上除有豐盛便當招待外，並有團體遊戲、卡拉OK及抽獎節目。圖爲氣功師洪少賓表演眼睛吐鋼珠絕技，令與會者稱奇叫好。（圖文：林鳳雲）

優惠夢寐以求
佳節讓您擁有

攝影手機
由$99.99起

	LG 5450 攝影手機	Audiovox 8900 攝影手機
節省	$200	$200
現價	$299.99	$299.99
簽約三年及郵寄現金回扣後之優惠價	$99.99	$99.99

HP及TELUS研科攜手呈獻獨家優惠，為您帶來近期推出的HP Photosmart 145打印機。只需選購我們任何一款攝影手機，便可以超值價購買「優惠期至2003年12月15日或售完即止。

優惠價$34.99**
需連同攝影手機一併購買
(零售價$199.99)

	Motorola T731	Samsung A540	LG 4600	Kyocera KE424C
節省	$200	$150	$220	$105
現價	$299.99	$179.99	$249.99	$129.99
簽約三年之優惠價	$99.99	$29.99	$29.99[1]	$24.99

佳節購買TELUS研科手機，可獲高達六個月加拿大境內本地無限通話[1]。

TELUS mobility
研科傳動
簡易精彩 啟迪未來®

查詢更多別具心思的送禮好主意，請親臨TELUS Mobility研科傳動特許華人代理或瀏覽網址chinese.telusmobility.com

TELUS Mobility研科傳動特許華人代理：

多倫多
Cell City Communications
城市廣場 Unit A3, Markham 905-947-8880
Cellular Battery Corp.
太古廣場 Suite D2, Markham 905-944-0618
萬錦廣場 Kiosk 3, Markham 905-943-9988
Golden Communications
4190 Sheppard Ave. E., Scarborough 416-332-0595
New Page Telecom Inc.
Unit 93, Markham 905-305-6303
太古廣場 Unit E78, Markham 905-948-8918
Unit 173, Scarborough 416-609-0609
文華中心 Unit 114, Toronto 416-977-7727
2/F, Toronto 416-406-0406
東方廣場 Unit 169, Scarborough 416-321-3218
Save-On Telecom
Unit B2A1, Mississauga 905-615-8886
Unit 10, Markham 905-513-8808
Kiosk 1, Scarborough 416-293-7890
時代廣場 Kiosk 3, Richmond Hill 905-762-0009
滿地可
Expert Cellulaire
1019 rue Clark, Montreal 514-390-0016

多倫多青少年管教中心 關閉

倫西曼抨擊省府的決定「無知且危險」

【多倫多訊】安省自由黨政府昨日宣布關閉位於多倫多的青少年管教中心（Toronto Youth Assessment Centre）。

新上任的社區安全暨懲教廳長崑特(Monte Kwinter)表示，維護家庭兒童利益服務中心主席芬雷女士，一直呼籲關閉這所管教中心，並已兩次遞交了報告。

多倫多青少年管教中心設在怡陶碧谷最高設防的Mimico監獄內，成立至今已有6年，目前關押著近一百名青少年罪犯，包括殺人、強姦等暴力刑事罪犯。但芬雷等人一直抨擊這所管教中心，指稱關在裡面的青少年罪犯互相之間經常暴力鬥毆，指責獄警疏於監管，還指責管教中心內的居住條件不好。

據報導，這個少年收容所裡，被收容的惡少中，會演出「模擬法庭」，由較兇惡的少年審訊較瘦弱的，或將之拳打腳踢，或是逼迫做些不法行爲。

但是目前擔任保守黨省議員的倫西曼抨擊指出，自由黨省政府的這項決定是「無知且危險」。他說，自由黨似乎相信，這些16、17歲的殺人、強姦犯應當被當作兒童來對待，也就是在說，這些青少年罪犯是社會環境的犧牲品，他們犯了惡罪，需要的是寵愛而不是懲罰。

安省隱私專員籲教育局嚴格規範

校園裝攝像機 勿侵犯隱私權

【加通社多倫多電】安省隱私專員昨天指出，省內學校安裝攝影監視設備，應留意不要侵犯師生的隱私權。

安省隱私專員安妮・卡佛基表示，教育局應對攝像設備攝錄的區域，給予嚴格規定，並且說明原因。她說，在某些特殊的場合，錄影監控是保證校園安全的有效工具，但隱私權也是必須得到保護的基本權利。

在省選活動中，自由黨領袖麥堅迪曾經承諾，出錢幫助願意安裝攝影機的學校，安裝這一監控設備，以增進校園安全。

卡佛基表示，各教育局在安裝錄影設備之前，應該了解誰可以拿到這些錄影帶，以及可能在他們手中保留多久。她還提出以下注意事項：

●攝像機只能安裝在學校的指定區域，並且必須用來偵查和解決問題；

●每個教育局應起草一份正式規定，管理監控系統的使用；

●攝影設備不得用於監控師生應該合理擁有隱私的地方，譬如更衣室和洗手間；

●應透過清楚的語言標幟，讓師生了解安裝監控設備的地方。校園內不宜使用隱形攝像機；

●未被用作調查的錄影帶，應該在30天內被洗掉。

搶匪手槍走火 打死自己

賓頓市搶案 警方查出歹徒死因

【本報多倫多訊】前天凌晨發生在賓頓市一起搶劫案中一名嫌犯被槍殺的事件，皮爾郡警方昨天證實爲死者手槍不小心走火所致。

前天凌晨1時10分左右，一名現年42歲的Kwik Cab出租車公司的出租車司機被公司指派到賓頓市的亞當街（Adam St.）接乘客。當汽車剛剛在指定的接乘客地點停下時，兩名嫌犯突然從黑暗中竄出，隨即便迅速跳進出租車內，其中一人手持槍枝，威脅出租車司機不得反抗。兩名嫌犯不僅搶走了這名司機身上所有的錢財，也搶走出租車的鑰匙。然而，正當兩名嫌犯走出車輛準備逃走時，突然槍聲響起，一名嫌犯應聲倒地，另一名嫌犯則逃去無蹤。

皮爾郡警方趕到後立即將被打傷的嫌犯送往醫院，但不久傷者便告不治。

警方證實死者是現年19歲的賓頓市居民羅賓遜（RandyRobinson）。而事件中的出租車司機雖受到不少驚嚇，但沒有受傷。

至於是誰開槍打死了羅賓遜？警方前天下午經初步調查後已經排除出租車司機涉及此案的可能性，並認爲這名司機是事件中的受害人。當時警察較多相信那名逃走的嫌犯爲開槍者。不過，在警方發出對此名嫌犯的通緝令後，現年19歲的賓頓市居民鮑威爾（Tamar Powell)昨天下午2時到警局自首。

警方經問話調查後，相信鮑威爾並不是那名在案件中持槍的搶劫犯，當時是羅賓遜拿著槍，在兩人搶到財物準備逃走時，羅賓遜手槍不小心走火，結果將自己打死。皮爾郡警方對鮑威爾以一項搶劫罪起訴，賓頓市安省法庭定於今天開庭審理此案。

大陸官員來加 考察人口普查

【本報多倫多訊】一個八人組成的中國大陸人口普查考察團目前正在加拿大學習先進的人口普查方法，考察團定於明天到達多倫多。

大陸是世界上人口最多的國家，而人口普查是一項艱巨的工作。這次以上海市統計局局長郭樂侃爲團長的考察團希望通過這次對北美洲的訪問，能借鑑到西方先進的人口普查方法。

考察團於本月11日結束對美國的考察後，先到渥太華訪問，期間他們參觀了聯邦統計局，並參加了統計局專家特地爲考察團開設的專題講座。負責接待此次訪問行程的加拿大中華商協會長吳天榮昨天表示，大陸派出人口統計方面的高級官員來美加考察，在歷史上還是第一次。

考察團明天抵達多倫多，晚上將出席由加拿大中華商協會主辦、在世紀皇宮酒樓舉行的歡迎宴會。

預防誤打911報警電話

手機不用時 宜鎖住鍵碼

【本報多倫多訊】鑑於不少誤打的911報警電話是由手機電話打出的，約克郡警方約克郡911急救中心昨天呼籲手機用戶平時不用手機時將電話撥號鍵碼鎖住，以減少給911急救中心造成困惑。

據急救中心執行主任凱西(Patrick Casey)昨天表示，急救中心常常接到一些從手機打出的報警求救電話，但是當接線員與致電者通話時，卻常常得不到回音。甚至事後接線員聯絡到手機用戶時，對方往往完全不知道自己曾經打過911電話。很明顯，這類電話是手機用戶在將手機放入口袋或者手袋中，不小心碰到911三個鍵碼，撥通了求救熱線。

皇家博物館石獅穿衣 華裔反彈

社區人士認館方變身之舉「有辱中華文化」經磋商後已脫下外衣 平權會要求下不為例

【本報多倫多訊】鎮守在安省皇家博物館正門前的一對中國清朝文物石獅，上周日本已穿上了世界著名時裝設計師 Dominic Bellissimo 設計的冬季禦寒新衣，然而，此舉卻引起部份本地華人社區的不滿，認為博物館這次是「好心做壞事」，「有辱中華文化」。

現在石獅的外衣已脫下，變回「光秃秃」地抵禦風雪的侵蝕。安省皇家博物館公關部發言人昨日稱，這個為石獅穿新衣的活動，是由其總裁 William Thorsell 提議。其實，「變了身」的石獅於當日首次亮相前，已接由全加華人協進會（平權會）多倫多分會會長黃慧文的去信，表達對這套保護衣物的不滿。不過，由於該項宣傳活動已準備就緒，故當時無法取消穿新衣活動。

平權會多倫多分會會長黃慧文指出，「變身」後的石獅有如歌劇非洲《獅子王》Lion King 的臉譜，完全有辱傳統中華文化。雖然類似的石獅四處皆是，但這一對卻是「莊嚴」的古代文物，有別於一般酒樓門外的石獅。

安省皇家博物館總裁重申，對於保存這對由 1923 年已開始擺放於博物館的石獅，他們是極之重視。過去兩年，石獅僅以藍色防水布蓋著，然而，這次特別為它們設計新裝，完全是出於好意，對石獅是表現出更深的尊重。

昨晚平權會與博物館經一個多小時的商討，平權會向博物館提出，希望博物館公開收回且道歉，還有往後不要再為石獅穿衣服，更不應把穿新衣活動變成每年的傳統活動。同時，平權會亦要求博物館於《國家郵報》上刊登一則小廣告，明確道出正確保護文物的重要性，並指出博物館已明白此舉令有些人感到不滿。

出席昨晚會議的博物館代表將會向董事局會報，一同商討能否把建議一一履行。博物館發言人指稱，目前他們已把石獅的外衣脫掉，原因是發現外穿設計上有誤，石獅出現滲水現象，跟這次風波無關。

然而，出席昨晚會議的本地華裔藝術家伍耀輝曾向博物館提議，為籌建中國館的 900 萬元中，撥出部份為石獅訂製玻璃箱蓋住。而博物館其實亦已就此作出考慮，但現時只欠缺金錢。

➡安省皇家博物館 ROM 門前的一對中國石獅子，經過博物館隆重的「穿衣」之後（右），又在華人團體反對下，被脫除衣服（左）。

（古文琳）

⬆昨天各地戲院都有打扮成電影「魔戒」中角色的觀眾，排隊看「魔戒」三部曲馬拉松放映，或是「魔戒」第三集的首映。圖為新斯高沙省哈利法克斯兩名女子全副裝扮的去看戲。

（加通社）

魔戒第三集 馬拉松造勢

三集連續播放 還有影迷遠從美國趕來觀賞

【多倫多電】為配合「魔戒三部曲」第三集的推出，昨日多倫多有十多間電影院特地推出三集一起播映的馬拉松試映，引致不少影迷遠從美國、及其他省份趕來排隊欣賞。

這次馬拉松式放映，是由昨日下午 1 時半開始，由第一集「魔戒」開始，到第三集「王者再臨」The Return of the King。因為每部影片長達三個半小時，因此要一直放映到今日凌晨 1 時半。總共放映時間超過 10 小時。

魔戒第三部原定今日首映，但許多戲院為提前造勢，已在昨晚午夜前就先演一場。

全部三集影片套票為 50 元，但幾乎是一早賣空。昨天黎明前，已經有人在各地派拉蒙戲院前排隊，等待下午的全套三部曲馬拉松開演。派拉蒙戲院此次在北美成功的製造「魔戒」狂潮，以激發影迷的熱烈反應。

魔戒三部曲是由英國牛津大學語文教授 JRR Tolkien 生前所寫幻想小說，內容以中古時期做為背景。

猴年郵票 孫悟空亮相

➡為迎接猴年（元月 22 日）的來到，加拿大郵政局將於明年元月 8 日公開發售新年十二生肖系列猴年紀念郵票。猴年郵票設計首度採用中國神話故事主角作為主題，《西遊記》裏的齊天大聖孫悟空首次在加國郵票上亮相。

猴年紀念郵票，依面值不同，各有不同圖案。面值 49 分郵票的圖案是齊天大聖孫悟空，騰雲駕霧，神氣活現地手執金剛棒和小蟠桃，驚擾玉皇大帝（圖下為首日封，右上角為郵票）；面值 1.4 元的郵票(圖上），則是描繪孫悟空與豬八戒、沙和尚保護唐僧到西天取經的故事。往年的生肖郵票均由華人為主的設計團隊操刀設計，今年猴年郵票的設計團隊則首度為西人班底，設計師為 Louis Fishauf，繪圖師為 Anita Kunz。

（圖文：張嫄茜）

全國「反醉酒駕駛」海報設計賽揭曉

馬福言 安省唯一獲獎人

【本報多倫多訊】由加拿大主流機構 MADD 主辦的全國性「反醉酒駕駛」海報設計比賽日前揭曉，安省只有一名得獎者，他就是拿下高級組第三名的馬福言。日前在多倫多警察局舉行的頒獎儀式上，警察總長范鐵龍與主辦機構的負責人共同頒發獎品與獎學金。

15 歲的馬福言與另外 15 位在第 34 屆世界兒童繪畫比賽中獲獎的華人青少年，全出自同一師門，他們都是梁燕玉畫室學生。

由台灣兒童美術教育學會主辦的第 34 屆世界兒童畫展比賽中，梁燕玉的 15 名學生取得了佳績。其中 16 歲的劉正聰更獲得銀獎。其他的獲獎者有：7 歲的謝達舜、9 歲的李上、11 歲的蒲卓豪、12 歲的梁愷恩、周嘉榮、14 歲的文偉信、李各如、駱寶盈、15 歲的陸沛霖、16 歲的劉正而、吳一緒、蔡文舜、何卓盈、熊慧愉。

這 15 位得獎者已分別獲得主辦單位頒發的獎狀和獎牌，且他們的得獎作品將分別在台北國立中正紀念堂中正藝術廊、高雄市立中正文化中心及桃園縣政府文化局桃園館展出。

⬇圖為 16 名在繪畫比賽中獲獎的青少年。

（照片由梁燕玉畫室提供）

參加國家冰球聯盟運動員協會主席凱西喪禮出意外

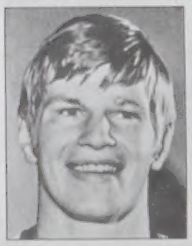
芝加哥冰球明星曼紐森 車禍身亡

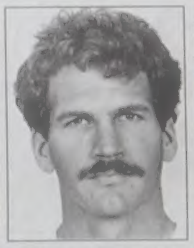
【本報綜合報導】已退役的芝加哥黑鷹冰球隊明星基斯．曼紐森（Keith Magnuson）周一搭乘多倫多楓葉冰球隊前隊長羅博．瑞麥奇（Rob Ramage）駕駛的汽車時發生車禍，不幸罹難，受傷的瑞麥奇昨天被約克郡警方控以酒後駕駛導致他人死亡罪名。

本周一傍晚五時許，56 歲的曼紐森搭乘 44 歲瑞麥奇駕駛的汽車，參加因癌症去世的國家冰球聯盟運動員協會主席凱西．麥克雷的葬禮後，在從波頓（Bolton）返回多倫多途中，於旺市盧瑟福（Rutherford）路和松谷道（Pine Valley Drive）附近，發生三輛汽車相撞的連環車禍，導致曼紐森死亡，瑞麥奇自己則股骨骨折，但病情尚屬穩定。

來自沙斯卡通的曼紐森，從 1969 年到 80 年作為防守隊員，效力於芝加哥黑鷹冰球隊，還曾出任該隊一個半賽季的教練。在他的冰球生涯中，代表黑鷹隊出戰 11 個賽季，共參加 589 場賽事。

1984 年，曼紐森榮登芝加哥體育名人堂，1990 年，亦被收入沙斯卡通名人堂。





⬆已退役的芝加哥黑鷹冰球隊明星凱斯．曼紐森（Keith Magnuson，圖左）周一因車禍罹難。駕車者，多倫多楓葉冰球隊前隊長羅博．瑞麥奇(Rob Ramage 右）昨天被控不當駕駛導致他人死亡。圖為他們分別於1971及1989的檔案照。

（加通社）

Conservative Party of Canada

「加拿大保守黨」新標誌

⬆合併後的右翼政黨「加拿大保守黨」（Conservative Party ofCanada）昨日公布新設計的政黨標誌，一個大寫的字母C，擁抱著代表加拿大的楓葉。

這新政黨已於本月初在兩黨黨員以極大多數票數通過後合併，並已於本月8日正式向聯邦註冊。該黨將於明年3月19日舉行黨代表大會選出新黨魁。目前只有卡加利律師普蘭提斯宣布參選，前聯盟黨領袖哈柏則說，他將在一月12日正式宣布角逐。至於前保守黨領袖麥凱則表示，將與家人商討後再決定。

（加通社）

多倫多姿

攝影：李竹

加拿大中國專業人士協會

上周五在烈治文山 Le Parc 酒店舉行以「培育英才」爲主題的聖誕晚會，十多位優秀學生獲得了協會頒發的獎學金和助學金。晚會嘉賓如雲，氣氛熱烈。

←三位大學生劉簡（左一）、周鵬（左二）、崔偉東（右）獲大學生獎學金，圖中右二爲頒獎嘉賓 Domenic Niccarato。

←大學生原素（中）、高中生張友文（右）獲研科傳動獎，圖左爲科研傳動產品經理董利人。

↓擔任晚會主持人的是2002年多倫多華裔小姐吳丹（右）與加拿大中文電台國語主播王一民（左）。

→爲獎學金提供資助的機構代表與協會理事長曲濤（左五）合影。

←四位高中生（左起）許恩瑋、許文辛、夏時寅、岳佳碩獲獎學金，他們與頒獎嘉賓 Alyson Dimitriw（右一）合影。

↓加拿大中國專業人士協會全體理事共同舉杯，慶賀晚會成功。

↑三級政府的代表、中國駐多倫多總領事館官員及社區代表均應邀到會。前排左三爲國會議員李德力，中爲中國駐多總領事陳小玲，右三爲省教育廳長甘禮迪，右二爲省議員黃志華，左一爲協會會長金龍煥，左二爲協會理事長曲濤。

您的捐款有金額限制

聯邦政治籌款的新規例將於二〇〇四年一月一日起實施。新例會明確限定每人可捐贈的最高金額。

- 凡加拿大公民或永久居民都可捐款給任何註冊政黨，但每人每年捐給每個政黨（包括該政黨屬下註冊選區協會、候選提名競選人和候選人）的總金額不得超過加幣五千元。
- 凡加拿大公民或永久居民也可在註冊政黨每次舉行黨領袖選舉期間捐款給競選人，總金額不得超過加幣五千元，並可在每次大選期間捐款給每一位不屬於任何政黨的候選人，總金額也不得超過加幣五千元。
- 符合規定的政治捐款的最高應付稅扣除額增加到六百五十元。
- 公司和工會（有例外）每年最多可捐贈一千元給每個註冊政黨屬下的候選人、候選提名競選人和註冊選區協會，並可在每次大選期間捐款不超過加幣一千元給每一位不屬於任何政黨的候選人。
- 公司和工會不得捐款給任何註冊政黨本身，也不得捐款給任何政黨的黨領袖競選人。

欲知《加拿大選舉法》*(Canada Elections Act)* 有關上述修訂規例或其他重要修訂項的詳情，可上網站 **www.elections.ca** 打開 Political Financing 欄查閱，或撥電話 **1 800 463-6868** 查詢。

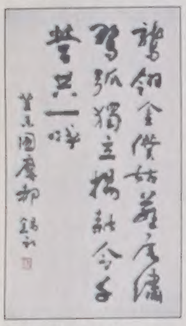
聽障或弱聽人士可使用 TTY 1 800 361-8935 查詢。

Elections Canada

中國美術會聖誕新年書法展 20日登場

作品60多件 楷行隸篆各體皆備 當天並有名家揮毫傳授心得

【多倫多訊】瑞雪迎聖誕，翰墨賀新年。安省中國美術會於12月20日起一連兩周，在安省中國美館隆重舉辦「聖誕、新年書法展覽」。



⬆安省中國美館將舉辦「聖誕、新年書法展覽」，圖為展品之一。

首日下午1時，由該會監事王亭之書法大師，加拿大中國書法協會永遠會長鄺謌，加拿大書法協會會長陳漢忠，加拿大書法協會前會長甄史圖，安省中國美術會會長勞允澍主持剪綵儀式。

勞允澍會長說：剪綵儀式後，下午2時該會監事談錫永（王亭之）大師主講「書法揮毫」傳授心得。談翁係關山傳人，書畫皆妙，對各家字體素有研究，他能抽出寶貴時間到館論書揮毫，實屬難得。

接著鄺謌大師、朱軍山、甄史圖等名家即席揮毫。愛好書法人士，機會難逢。

這次書法展參展人數空前之多，作品六十多件，楷、行、隸、篆，各體皆備。參展的會員、書法家，各自顯出他們的獨特藝術風格。

資深的書法大師王亭之的行書筆法遒勁，清逸脫俗。鄺無懷的行草秀麗俊俏，自然流暢。甄史圖的行書瀟灑奔放，健勁豪邁。林聖錦的篆書作品莊嚴力厚，劉錦波的隸書筆力雄渾，章法精妙，已達爐火純青的境界。

沈德興的魏體行書則具一格，年青女書家謝彩玉的行草，筆走龍蛇，顯輪氣派。

參展的書法家還有王景、鍾道宗、譚超常、高大發、趙洪等人的作品，風格各異，皆見功力。

這次展出眞是多姿多采，呈現出萬紫千紅迎聖誕，賀新年的氣氛，這是很值得參觀的展覽。

勞允澍會長安排，明年1月23日（農曆年初二）在安省中國美術館舉行《猴年新春團拜》和《猴年迎春書畫展覽》又是一次多倫多華人弘揚中華文化，歡度猴年春節的盛會。

展覽地址：多倫多中區華埠比華利街150號。

大山行 邀你試飲新鮮花旗參煲雞

周六周日光顧者奉送健康湯料 並推出優惠「眞參眞意禮盒」

【多倫多訊】大山行自產五年參齡新鮮花旗參，今優先在多倫多上市，特訂本月20日(星期六)在萬錦太古廣場大山行分店（門向廣場中央電梯）舉行試飲盛會，由中午12時至下午3時，歡迎各界人士品嚐特大新鮮花旗參煲雞，並奮配大山行健康湯料之極品靚湯（送完即止），更於當日及周日，獻出酬賓大優惠，凡購買新鮮特大花旗參，奉送該行健康湯料。

大山行依照中藥保健原理，精選多種上乘藥材及有益食物，以適當份量配搭，加衛生包裝，製成一包包劑式健康湯料，有強身養顏、補血健脾、怡神補眠等多方面功效，日常飲用，十分方便，用於送禮手信，可惠及繁忙人士與年輕一族，飲湯得心應手。

⬅大山行於本月20日在太古廣場分店舉行試飲新鮮參雞湯盛會。

聖誕、新年大節，大山行「眞參眞意禮盒」隆重登場。滿載華人喜愛之補身、美顏珍品：有大山行農場自產純正安省花旗參，並適選優質魚翅、鮑魚、海參、髮菜、冬菇、瑤柱、蠔豉、參糖以及著名保健食品，禮盒裝璜華貴，金玉其中、金玉其外。

正在萬錦太古廣場、密市黃金廣場及中國城，烈治文山時代廣場、中區華埠文華中心之大山行各店同時推出。各界華人請及早光顧採購。同時，該行製備「眞參眞意禮券」，配合精美封套，券值20元、50元、100元任擇。持券可在大山行各店以直銷價選購農場自銷高質花旗參、參茸、海味、燕窩、冬蟲夏草、國藥、健康湯料及保健食品。大山行禮盒、禮券、送禮選擇，名列前茅。

盛大節日來臨，大山行「眞參眞意禮券」至合表心意。禮盒有多元珍品庄，又有單一名貴品種庄供揀選，價錢優惠，各界人士儘快到該行各店Shopping勿延遲。

本月20日（星期六）太古廣場大山行有特大花旗參配健康湯料之靚湯供試飲，該店員工恭迎各位屆時駕臨；買新鮮花旗參贈送健康湯料期間，冀勿錯過。

查詢電話：(905) 848－6618，(905) 707－5728。電郵：ginseng@bellnet. ca。

Beau Ideal 美容中心 教授個人化妝

➡位於市中心Yonge/Bloor東南角，4 Charles St. E.的Beau Ideal是一家優雅的美容中心。該美容中心總經理Janet Cheung(張小姐)將於2004年始，同時教授化妝課程。

Janet表示，個人化妝課程(三次)$350，個別教授：平常出外、白天出外、晚妝；專業化妝(十次)$1350，課程包括新娘化妝、晚妝。培訓費用包括練習用品費。

免費諮詢，電話預約：(416) 924－0808。

葉氏音樂中心 20日開聖誕晚會

演出陣容盛大 不少經典歌曲分享觀衆

【多倫多訊】加拿大葉氏兒童音樂實踐中心將於12月20日(星期六)晚上6時至8時假萬錦劇院舉行「2003年聖誕音樂晚會」。

是次演出陣容鼎盛，將會有葉氏Music & Montessori Schools小提琴合奏，葉氏兒童合唱團低、中和高班，Musical Theatre，中文學校及中文學校合唱團的成員參與演出。

音樂會以聖誕音樂劇「胡桃夾子」爲主題，此外還精選了不少著名音樂劇「Mama Mia」，「Crazy for you」及「Les Miserables」的經典歌曲。還有大家熟悉的經典聖誕歌曲。是次演出並配以特別的舞台效果和服裝，希望能讓每位觀衆分享聖誕的喜悅。

門票已於萬錦劇院及葉氏兒童音樂實踐中心總校發售，票價分爲成人$16及小童$13.5兩種，查詢請電：(905)948－TIBS(9477)。

楓華童軍團五周年慶 舉行博物館展示

有野外求生、童軍郵票、紀念章等 完全對外開放

【多倫多訊】童軍運動是在促進青少年身心精神之陶冶與啓發，使其能成爲良好公民，有助於社會及國家。其方法是在成年人的領導下，以童子軍誓詞及規律爲本，透過戶外活動、遊戲、技能等方式，給與青少年們歡愉且富吸引力之有進度設計的訓練。所以童軍的各項活動是一種充滿冒險、快樂與歡笑的遊戲，也是一種社交活動，來建立與人和睦相處的方法。透過良好的童軍運動，從而成爲一個快樂、有價值、有用的公民。

而於1998年12月成立的多倫多楓華童軍團，更是秉持這些理念來推廣童子軍運動，帶領青少年們。至今已將滿五歲了。從開始時期成立幼童軍、童子軍、探察童軍三個分團，成員自七歲以上男女皆參加。今年更配合成立了大學階段的羅浮童軍。平日除固定每星期的團集會之外，更配合有各項專精的課程與野外活動，如露營、急救、野外求生、旗語、方向辨別、星象等，吸引許多的青少年們參與活動，使其在異國中能有一個美好的成長環境。

今年爲配合五周年團慶之故擴大舉行，將於12月20、21日（星期六、日）兩天假台北文化中心(888 Progress Road)舉辦童軍工程以及童軍博物館展示，內容有野外求生、戶外用品展、童軍郵票、童軍紀念章、營火袍、童軍圖書等展覽，相當精彩可看，完全對外開放，每日上午9時至下午4時止，隨時歡迎前往瀏覽。

慶祝活動自12月20日（星期六）下午4時起有童軍博物館剪綵以及慶祝大會，邀請聯邦國會議員Tony Ianno、省議員Joseph Cordiano、市議員Norm Kelly、台北經濟文化辦事處常以立處長以及世界日報丁侃社長等貴賓蒞臨指導。晚間更有籌款自助餐會，籌募童軍基金。

有興趣者可與Kim Kuo聯絡，晚間電話：(905)927－0454。

美堅華人基督教會 舉辦卓越生命講座

【多倫多訊】美堅華人基督教會將於12月19、20日(星期五、六)晚上7時30分及12月21日(星期日)早上11時15分舉行國語人生講座，主題是「卓越的生命」，由莊祖鯤牧師主講信息，莊牧師現今在美國麻州波士頓牧會，主要著作有《契合與轉化：基督教與中國文化更新》。附設12歲以下兒童節目，歡迎任何人士／家庭出席。

查詢電話：(416)498－3399，地點：美堅華人基督教會(地址：390Bamburgh Circle, Scarborough (Warden & Steeles))。

加中專業藝術家基金會 慈善拍賣

➡由加中專業藝術家基金會，舉辦的「中國民間古董慈善拍賣會」於13日、14日兩天在247 Spadina Ave., 2/F., Mandarin Club（中區文華中心對面）進行。

圖爲13日下午主辦者加中專業藝術家基金會理事Mary（右4）、理事John Lee（右3）、理事陳炳焯（右1）、理事Nancy（左3）和貴賓們合影留念。 （王穆攝）

蕉蕾入饌

香蕉蕾是近十多年才學會吃的食品，在加拿大的人是有福的，因爲多元文化，世界各地移民來的人，也帶來了世界各地不同的美食。

我常到超市看到有一棵棵紫紅色的蕉蕾，一直納悶，如何吃法，看自己是搞飲食的，向人打聽蕉蕾如何吃，後來知道蕉蕾有美容作用，才興起興趣研究它。

蕉蕾是蕉樹結的花蕾，香蕉就是蕉樹開花後所結的果實，纖維豐富，像清道夫一般，在大魚大肉之後食之，能去肥膩，營養價值很高，還能降膽固醇；鉀、鈣成份很高，若腸胃不暢、滯食、不消化，買一隻蕉蕾削去外皮，用中間白色的蕾心，看起來像金針菜，排列整齊，摘下蕾心用鹽醃20分鐘，沖水後，用以煮粥，味道清香，吃完一天，整個人身體輕鬆愉快。

蕉蕾因會不斷開花結成香蕉，要吸收蕉樹大量營養，才能結出肥美的香蕉，因此一棵蕉樹，要摘去一部份的蕉蕾，讓少許存留在樹上的蕉蕾結出漂亮的香蕉。

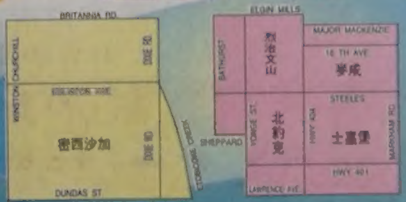
蕉蕾營養價值高，又能清熱、消滯、解毒、治便秘，也可以用來生炒，或涼拌沙拉均好，但蕉蕾要將外皮去後，蕾心切絲，用鹽水浸二十分鐘沖去鹽份，再用開水燙一下，過冷水，再用薑絲、蒜茸清炒來吃，也可用五花肉白煮後切片，加青蔥段或青蒜苗，炒成回鍋肉似的，別有一番風味呢！

E時代飲食觀 秦倩

世界日報 回饋讀者訂報大優惠

訂期越長 優惠越大

派送區域



世界日報 訂報單

訂戶姓名：

電話：（ ）

送報地址：

CITY POSTAL CODE

大堂對講機號碼（大樓適用）

訂期	派送報	特價
1 個月	$35	$30
3 個月	$99	$76
6 個月	$189	$148
12 個月	$369	$288
24 個月	$738	$499

付款辦法 ☐ MASTER ☐ VISA ☐ AMEX CARD

卡號：

有效期：

持卡人姓名：

☐支票號碼：

• 信用卡付款亦可傳真到(416)778－1037 訂報 • 支票抬頭：WORLD JOURNAL

• 本訂報單有效期至2003年12月31日止